

Fragebogen zum Thema „Essen“

Was ist dein Lieblingsgericht?

Kochst du gern? Kannst du kochen?

Bist du Vegetarier? Wenn ja, warum?

| Ja oder Nein? | Ja | ? | Nein |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|------|
| Über das Essen soll man nicht nachdenken, sondern einfach essen, was einem schmeckt. | | | |
| Wenn ich traurig bin, tröste ich mich mit Essen. | | | |
| Essen kann man alles, solange man nicht dick wird. | | | |
| Essen macht nur in Gemeinschaft wirklich Spaß. | | | |
| Es ist wichtig zu wissen, woher das Essen kommt und wie es produziert wurde. Man soll nicht wahllos alles essen, nur weil es einem schmeckt. | | | |
| Ich mache öfters eine Diät. | | | |

Gemeinsam essen

Denke bei den folgenden Fragen an eine normale Woche von Sonntag bis Samstag!

1. Wie oft sitzt du mit beiden Eltern oder einem Elternteil zum Essen zusammen (Frühstück, Mittag- oder Abendessen)?

- Nie* 1-2 mal die Woche 2-4 mal die Woche
 Einmal täglich Mehr als einmal am Tag

2. Gefällt es dir, zusammen mit deiner Familie zu essen?

- Überhaupt nicht weniger ein bisschen ja, sehr

3. Wenn ihr zusammen esst, was findest du gut? (*du kannst mehrere Antworten ankreuzen*)

- Es ist gute Stimmung Man kann mit allen reden, nicht nur mit einer Person Die Gespräche
 Es schmeckt meistens gut Der Tisch ist schön gedeckt Mit allen zusammen zu sein

4. Wenn ihr zusammen esst, was findest du nicht gut? (*du kannst mehrere Antworten ankreuzen*)

- dass es so lang dauert dass ich von allem etwas nehmen muss
 dass ich in der Zeit nichts anderes machen kann worüber wir reden
 dass die anderen wollen, dass ich auch etwas sage wenn ich ermahnt werde

* Wenn du „Nie“ ankreuzt, lautet für dich die Frage 2: Würde es dir gefallen, zusammen mit deiner Familie zu essen / Frage 3: Wenn ihr zusammen essen würdet, was würdest du gut finden? / Frage 4: Wenn ihr zusammen essen würdet, was würdest du nicht gut finden?