

## Rezension

### ***KON-TRUST – Dein Guide für die Konfi-Zeit***

Mit *KON-TRUST – Dein Guide für die Konfi-Zeit* legen die Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern in Kooperation mit anKnüpfen ein Arbeitsbuch vor, das Konfirmand:innenarbeit konsequent subjektorientiert von Jugendlichen, ihrer Lebenswelt und ihren Erfahrungen ausgeht – und dabei theologisch klar, didaktisch durchdacht und gestalterisch überzeugend wirkt.

Schon beim ersten Durchblättern wird deutlich: *KON-TRUST* ist kein Lehrbuch, sondern ein persönlicher Begleiter für die Konfi-Zeit. Die Ästhetik der Piktogramme und der Bildsprache wirkt ansprechend für Jugendliche. Die Ansprache geschieht auf Augenhöhe, ohne anbiedernd zu sein. Das Buch lädt zur kreativen Bearbeitung ein. Es darf gemalt, eingeklebt, diskutiert und ausprobiert werden. Als Begleitbuch zur Konfi-Zeit ist es zwar ein persönlicher Begleiter und individuell gestaltbar, gibt aber mit Impulsen immer wieder auch Hinweise, mit anderen in Kontakt zu treten, sich auszutauschen oder etwas gemeinsam zu unternehmen. Das Büchlein wird somit Begleitmedium einer Gruppe auf dem gemeinsamen Weg des Glaubens.

*KON-TRUST* eröffnet Beziehungen auf unterschiedlichen Ebenen. Die Achsen von Beziehungen „Du mit dir“, „Du mit den anderen“ und „Du mit Gott“ strukturieren das Buch, greifen gleichzeitig zentrale entwicklungspsychologische Fragen von Jugendlichen auf und verbinden sie schlüssig mit biblischen Texten, geistlichen Übungen und ethischen Herausforderungen.

Da *KON-TRUST* kein Lehrbuch ist und keinem festen Curriculum folgt, bietet es Freiheiten für einen flexiblen Einsatz. Das Buch eignet sich als roter Faden durch das Konfi-Jahr: Inhalte können gemeinsam bearbeitet oder bewusst offengelassen werden. Im Buch werden Lehr- und Lernprozesse initiiert und dokumentiert. Es hält so die Konfi-Zeit biografisch fest und hat Potenziale auch über die Konfirmation hinaus bedeutsam zu bleiben. Denn es kann nicht nur ein Erinnerungsstück an die Konfi-Zeit sein, sondern auch über diese hinaus noch seine Wirkung entfalten zur Vergewisserung im christlichen Glauben.

Die kurz gehaltenen themenorientierten Abschnitte eignen sich hervorragend als Einstieg oder Vertiefung zu Themen wie Identität, Werte, Gebet, Bibel, Taufe, Abendmahl, Frieden, Zukunft oder Klimaverantwortung.

Auch für Projekte, Freizeiten und Gottesdienstgestaltung werden kreative Anregungen geboten (Storyboard, Interviews, Karten, Meditation, Gebetsformen) lassen sich gut in Konfi-Tage, Wochenenden oder Jugendgottesdienste integrieren.

Grundtexte des christlichen Glaubens und der Bibel werden angeboten und eine Auseinandersetzung mit ihnen angeregt. Diese Abschnitte und auch andere werden konsequent mit [konfiweb.de](http://konfiweb.de) verknüpft und eröffnen weitere Möglichkeiten zum

Nachdenken und zur Weiterarbeit im digitalen Raum, ohne digitale Formate zum Selbstzweck zu machen.

Die im Anhang angebotenen Karten erlauben Interaktion, Intervention und Ausdruck. Sie regen an, fordern heraus oder dokumentieren den Weg der Konfi-Zeit.

*KON-TRUST* scheut die großen Fragen nicht: Glaube, Zweifel, Leid, Tod, Gerechtigkeit, Gewalt und Zukunft werden nicht ausgespart. Zugleich werden biblische Texte gut eingeführt und kontextualisiert gesetzt. Es werden keine vorgefertigten Antworten gegeben, vielmehr stehen Fragen im Mittelpunkt. Somit ist das Buch in unterschiedlichen Lebenswelten Jugendlicher anschlussfähig und hat Potenzial speziell für heterogenen Konfi-Gruppen (wie es nahezu alle Konfi-Gruppen sind). Denn die Aufgaben sind offen, niedrigschwellig und dialogisch angelegt. Distanzierte Jugendliche finden ebenso Anschluss wie religiös sozialisierte.

Diese offene und wertschätzende Haltung gegenüber Jugendlichen und ihrer religiösen Sinnsuche unabhängig von einem wie auch immer wahrnehmbaren Glaubensstand zeigt sich auch in den verschiedenen geistlichen (Ausdrucks-)formen wie Gebet, Segen, Meditation, Psalmen, Abendmahl. Diese sind niedrigschwellig, gut erklärt und laden zum eigenen Ausprobieren ein. Das Buch traut Jugendlichen zu, eigene Worte und Formen zu finden – und stärkt so religiöse Sprachfähigkeit.

*KON-TRUST* ist ein durchdachter, ästhetisch ansprechender, theologisch fundiert und verantworteter Guide für die Konfi-Zeit. Er unterstützt hauptberuflich und ehrenamtliche Mitarbeitende, Konfirmand:innenarbeit beziehungsorientiert, partizipativ und lebensnah zu gestalten. Für alle, die die Konfi-Zeit lebensweltorientiert, subjektorientiert und biografisch gestalten wollen, den Jugendlichen Raum für Erfahrungen und Ausdrucksmöglichkeiten eröffnen wollen und analoge und digitale Zugänge sinnvoll miteinander verbinden möchten, ist dieses Buch eine klare Empfehlung. *KON-TRUST* ermutigt, Konfi-Zeit als Lern-, Such-, Erfahrungs- und Vertrauensraum zu gestalten – für Jugendliche ebenso wie für die Verantwortlichen. So ist es eine Bereicherung für die Konfi-Zeit und ein nachhaltiger Begleiter auf dem Weg des Glaubens.

*Matthias Rumm, Referent für Konfirmandenarbeit im Oberkirchenrat  
der Evangelischen Landeskirche in Württemberg und Landesjugendpfarrer*